

西藏

We Dream YOUR DREAMS  
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

# 12天極地風光聖湖遊(青藏鐵路)

201505028\_LXAPTCA\_V1

林芝、羊卓雍錯、日喀則、珠峰、納木錯



## 行程特色：

- 一嚐世上最難開墾之鐵路 - 青藏鐵路
- 林芝全線柏油馬路，路況較好，客人感覺不會太疲勞！
- 從海拔方面，林芝平均海拔3000米，而且氣候濕潤，客人會更適應；而拉薩位於五光十色的小都市中，遊客可在此找到自己想要或想享受的內容及生活！
- 西藏之酒店皆為嚴選的四星酒店，地理位置優越，酒店設備完善！

	行程	住宿
第 1 日	香港 - 成都 ■ 乘坐中國國際航空香港直航飛往成都； (航班編號及時間請參考第 3 頁) ■ 自由活動 (建議可到大熊貓繁育基地，參觀可愛的熊貓，傍晚到錦里看川劇變臉秀) ■ 或選擇夜機出發 (航班編號及時間請參考第 3 頁)	成都金紫薇酒店 (四星) 或同級
第 2 日	成都—拉薩 ■ 可選擇中午航機由成都直飛聖城拉薩 (航班編號及時間請參考第 3 頁) ■ 司機/導遊在機場接機，敬獻哈達，隨後驅車前往拉薩市區(1 小時) ■ 沿途觀雅魯藏布江與拉薩河風光 ■ 抵達拉薩市，入住酒店休息以適應高原氣候 (註：飛行時間約為 2 小時，拉薩市海拔 3650 米，如有頭痛、頭暈、噁心屬於正常情況，不必擔心，如有嚴重者請及時告訴導遊幫忙處理)	上海大廈 (四星) 或同級
第 3 日	拉薩觀光 ■ 參觀世界上海拔最高，集宮殿、城堡、寺院為一體的布達拉宮 ■ 隨後參觀大昭寺 ■ 於八角街自由市場觀光，欣賞古老的藏民居 ■ 下午參觀拉薩三大寺之一的色拉寺，寺廟每日舉行的喇嘛辯經活動是一大特色	上海大廈 (四星) 或同級
第 4 日	拉薩 - 林芝 (全程約 400 公里，行車約 9 小時) ■ 從拉薩出發，沿尼洋河行進，經墨竹工卡，穿越海拔 5013 米的米拉山 ■ 抵工布江達縣遊覽中流砥柱、嘎定神山天佛瀑布 ■ 抵達林芝首府八一鎮	風情大酒店 (四星) 或同級
第 5 日	林芝—巴松錯—拉薩 (全程約 470 公里，行車約 10 小時) ■ 早上驅車至巴松錯，沿途欣賞尼洋河河谷風光，原始森林，感受真正的山清水秀 ■ 遊覽有「高原九寨溝」美譽的巴松錯(又名錯高湖)，海拔 3538 米 ■ 可自費乘豪華遊艇遊覽湖光山色 ■ 傍晚抵達拉薩	上海大廈 (四星) 或同級

香港本社  
旺角モンコク/中環セントラル

日本本社  
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office  
T: (852) 3175-3888  
F: (852) 3011-5100  
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室  
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road, Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch  
T: (852) 3105-3580  
F: (852) 3105-1682  
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖  
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt Road, Central, H.K.

www.bliss-travel.com.hk @ enquiry@bliss-travel.com.hk 傲遊天地 blisstravel +852 6379 4984 blisstravel



傲遊天地

BLISS TRAVEL

西藏

We Dream YOUR DREAMS  
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

# 12天極地風光聖湖遊(青藏鐵路)

201505028\_LXAPTCA\_V1

林芝、羊卓雍錯、日喀則、珠峰、納木錯



	行程	住宿
第 6 日	<p>拉薩—羊卓雍錯—江孜—日喀則 (全程約 350 公里·行車約 8 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 從拉薩出發翻越海拔 4900 米的岡巴拉山·俯瞰西藏三大聖湖之一的羊卓雍湖</li> <li>■ 沿途欣賞羊湖美景·抵達浪卡子縣·遠眺卡若拉古冰川遺址</li> <li>■ 沿紅河谷到達江孜參觀唯一集西藏三大教派於一體的白居寺·十萬佛塔</li> <li>■ 參觀宗山抗英古堡 及 帕拉莊園 (如今唯一保存完好的舊西藏貴族莊園)</li> <li>■ 傍晚抵達後藏最大的城市—日喀則</li> </ul>	扎西曲塔酒店 (四星) 或同級
第 7 日	<p>日喀則—定日—珠峰 (全程約 360 公里·行車約 10 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 早上出發前往參觀有第二個敦煌美譽之稱的薩迦寺</li> <li>■ 沿途翻越海拔 5220 米的加措拉山 (從日喀則到協格爾全程都是沙石路不太好走)</li> <li>■ 定日出發 5 公里後到達達魯魯邊防站·檢查邊防證及身份證</li> <li>■ 出發到絨布寺·此路段為盤山公路·路沿稍差</li> <li>■ 離邊防站約 30 公里可看到一處飄滿經幡的山口—加烏拉山口·從這裏可看到 4 座 8000 米以上的雪山: 拉布吉康峰(海拔 7367 米)·馬卡魯峰(8463 米)·洛木峰(8516 米)·卓奧友峰(8201 米)</li> <li>■ 抵達絨布寺後參觀這個世界上海拔最高的寺廟 (海拔 5154 米)</li> <li>■ 欣賞黃昏的珠峰·夜觀繁星</li> </ul>	絨布寺觀景台賓館 (無衛浴設施)
第 8 日	<p>珠峰大本營—日喀則 (全程約 360 公里·行車約 10 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 清晨前往世界上海拔最高的珠峰自然保護區-珠峰大本營</li> <li>■ 觀珠峰黎明景色·賞日照金山及珠峰旗雲</li> <li>■ 可拍攝珠峰雄姿</li> </ul>	扎西曲塔酒店 (四星) 或同級
第 9 日	<p>日喀則—拉薩 (全程約 270 公里·行車約 6 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 早上前往班禪的駐錫寺廟—扎什倫布寺·該寺為西藏最大教派格魯派的四大寺院之一·寺內有世界最大的佛像—未來佛“強巴佛”</li> <li>■ 下午從日喀則返回拉薩·沿路欣賞年楚河谷和雅魯藏布江峽谷風光</li> </ul>	上海大廈 (四星) 或同級
第 10 日	<p>拉薩 - 納木錯 - 羊八井 - 拉薩 (來回共約 450 公里·行車約 10 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 前往西藏三大聖湖之首—天湖納木錯(4700 米)</li> <li>■ 途經藏北草原</li> <li>■ 翻越海拔 5190 米的那根拉山口</li> <li>■ 行車至紮西半島·近看湖水</li> <li>■ 島上有歷代大寶法王留下的聖跡: 岩石上的手掌印·大明咒語等</li> <li>■ 下午返回拉薩·沿途可觀望海拔 7717 米的念青唐古拉山脈主峰</li> <li>■ 途經羊八井地熱溫泉·可在雪地草地間沐浴溫泉·以解旅途帶頓 (請自備泳衣)</li> </ul>	上海大廈 (四星) 或同級
第 11 日	<p>拉薩 - 青藏鐵路 - 西寧 (請注意·不是指定鋪位·不保證軟臥·如硬臥退回差額)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 專車送到火車站·上午乘青藏鐵路·由拉薩出發·前往西寧(車票時間是乎購買當天之情況而定)</li> <li>■ 沿途經格爾木·遠眺玉珠峰·昆侖山·穿越可可西裏無人區·翻越唐古拉雪山·觀賞藏北草原牧場風光</li> </ul>	青藏列車
第 12 日	<p>西寧 - 成都 - 返港</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 上午到達西寧機場乘中國國際航空經成都轉機返港 (航班編號及時間請參考第 3 頁)</li> </ul>	

香港本社 旺角モンコク/中環センター

日本支社 大阪

旺角總行 Mongkok Head Office

T: (852) 3175-3888  
F: (852) 3011-5100  
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室  
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road, Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch

T: (852) 3105-3580  
F: (852) 3105-1682  
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖  
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt Road, Central, H.K.

www.bliss-travel.com.hk enquiry@bliss-travel.com.hk 傲遊天地 blisstravel +852 6379 4984 blisstravel



傲遊天地

BLISS TRAVEL

西藏

We Dream YOUR DREAMS  
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

# 12天極地風光聖湖遊(青藏鐵路)

201505028\_LXAPTCA\_V1

林芝、羊卓雍錯、日喀則、珠峰、納木錯



套票價錢 (每位計 HKD)			
旅遊日期	2 人行	3 人行	4 人行
11 -- 2 月	23599	20399	18599
3 -- 6 月	24899	21599	19899
7 -- 8 月	28199	24099	21999
9 -- 10 月	26299	22599	20899
<b>費用包含：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>香港-成都-拉薩；西寧-成都-香港 4 程機票</li> <li>前往： CA412 香港11:10 / 成都13:35 CA407 成都08:00 / 拉薩10:05</li> <li>離開： CA4206 西寧10:35 / 成都12:05 CA427 成都16:05 / 香港 18:25</li> <li>拉薩至西寧青藏列車軟臥車票*(硬臥減每位 RMB\$300)</li> <li>西藏全程用車，瑞風 8 人商務車</li> <li>西藏段優質中文或英文導遊服務(1 名)</li> <li>司機導遊外出食宿</li> <li>行程中所列酒店(2 人一房)</li> <li>導遊及司機服務費</li> <li>旅行社責任保險</li> <li>0.15% TIC LEVY</li> </ul>		<b>費用不包括：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>機票稅項及附加費 (約 HKD800)</li> <li>成都及西寧市內交通費用及導遊服務</li> <li>全程景點門票</li> <li>全部用餐 (酒店早餐除外)</li> <li>遊客自願消費之其他費用，如購買紀念品及寺廟之善捐等</li> <li>單人房附加費(HKD 2500)</li> <li>珠峰車輛進山費(每車 RMB400)</li> </ul>	
歡迎度身訂做最適合您的行程安排，更可安排乘坐青藏鐵路進出西藏。			

備註：旺季日子機位緊張，價錢隨時變動 | 不設隨團領隊

報名須知：

- 因不可抗力因素如遇塌方、泥石流、雪崩、洪水等自然現象影響或航空公司航班延誤、取消等原因造成的增加費用或無法按照正常行程遊覽，本公司不予承擔相應賠償責任，但本公司將積極協調處理，以使行程順利進行。
- 因客人自身原因在旅遊期間未能完成之活動或提前離開，將被視為自動放棄，費用不予退還。
- 西藏屬邊疆少數民族地區，旅遊接待條件有限，希望各位遊客有合理的期望值，和睦相處，尊重藏族同胞的文化和信仰習慣，言談請勿涉及政治與宗教等敏感問題。
- 航班有可能更改，以航空公司安排為準；酒店、膳食及行程次序有可能因應實際情況而變動，以當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知。

溫馨提示：

- 西藏海拔高日照強烈，氣溫在攝氏 5-20 度之間，早晚溫差大，請自備太陽眼鏡、太陽帽、防曬霜、潤唇膏等物品。
- 因西藏線路行車時間較長，建議準備一些高熱量如巧克力、牛肉乾等食品備用。
- 進藏前注意充份休息，初抵高原多休息，避免劇烈運動，禁煙酒，飲食宜節制。
- 由於西藏氣候、路況較特殊，為保障安全，林芝、納木錯等路段全程限速，行車時間可能較長。

香港本社  
旺角モンコク/中環セントラル

旺角總行 Mongkok Head Office  
T: (852) 3175-3888  
F: (852) 3011-5100  
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室  
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road, Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch  
T: (852) 3105-3580  
F: (852) 3105-1682  
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖  
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt Road, Central, H.K.

日本支社  
大阪



傲遊天地

BLISS TRAVEL