

西藏

We Dream YOUR DREAMS  
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

# 8天西藏神秘高原遊 (青藏鐵路)

拉薩、日喀則、羊卓雍錯、江孜、納木錯

201406036\_LXAPTCA\_V1  
AC600P (B5)



### 行程特色：

- 此線路從拉薩進出，為最經典的西藏旅遊線路！
- 如果您是初次進藏，且假期不多，此線路應該適合您！
- 全程無購物，讓您玩得輕鬆愉快！
- 安排經驗豐富司機及導遊，讓您玩得開心又放心！
- 西藏之酒店皆為嚴選的四星酒店，地理位置優越，酒店設備完善！
- 此行程讓您真正漫遊西藏，讓您接觸民族及世界文化遺產—達賴喇嘛的駐地：布達拉宮、大昭寺，班禪喇嘛的駐地—扎什倫布寺；其次，使您了解西藏的土特產：八角街；西藏江海之母—雅魯藏布江，以及沿途壯麗的雪山。若您意猶未盡，還可以自費觀看西藏的大型歌舞表演，現場感受，更能體會西藏神秘的文化及淳樸的民風。

	行程	住宿
第 1 日	香港 - 成都 ■ 乘坐中國國際航空香港直航飛往成都； ■ (航班編號及時間請參考第 2 頁) ■ 自由活動 (建議可到大熊貓繁育基地，參觀可愛的熊貓，傍晚到錦里看川劇變臉秀) ■ 或選擇夜機出發 (航班編號及時間請參考第 2 頁)	成都金紫薇酒店 (四星) 或同級
第 2 日	成都—西寧—青藏鐵路(請注意：不是指定鋪位，訂購時會以軟臥為首選，如未能訂購軟臥，差額將退還) ■ 早上乘搭內陸機直航前往西寧 (航班編號及時間請參考第 2 頁) ■ 西寧機場專車接載至西寧火車站 ■ 乘青藏鐵路由西寧出發，前往拉薩(車票時間視乎購買當天之情況而定) ■ 沿途經格爾木，遠眺玉珠峰、崑崙山、穿越可可西里無人區、翻越唐古拉雪山、觀賞藏北草原牧場風光	青藏鐵路
第 3 日	抵達拉薩 ■ 下午抵達拉薩火車站，司機/導遊在火車站接，敬獻哈達 ■ 入住酒店休息以適應高原氣候 ■ (註：行車時間約為 24 小時，拉薩市海拔 3650 米，如有頭痛、頭暈、噁心屬於正常情況，不必擔心，如有嚴重者請及時告訴導遊幫忙處理)	上海大廈 (四星) 或同級
第 4 日	拉薩觀光 ■ 參觀世界上海拔最高，集宮殿、城堡、寺院為一體的布達拉宮 ■ 隨後參觀大昭寺 ■ 於八角街自由市場觀光，欣賞古老的藏民居 ■ 下午參觀拉薩三大寺之一的色拉寺，寺廟每日舉行的喇嘛辯經活動是一大特色	上海大廈 (四星) 或同級

香港本社  
旺角モンコク/中環センター

日本支社  
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office  
T: (852) 3175-3888  
F: (852) 3011-5100  
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室  
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road, Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch  
T: (852) 3105-3580  
F: (852) 3105-1682  
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖  
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt Road, Central, H.K.



傲遊天地

BLISS TRAVEL

西藏

We Dream YOUR DREAMS  
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

# 8 天西藏神秘高原遊 (青藏鐵路)

拉薩、日喀則、羊卓雍錯、江孜、納木錯

201406036\_LXAPTCA\_V1  
AC600P (B5)



	行程	住宿
第 5 日	拉薩 - 納木錯 - 羊八井 - 拉薩 (來回共約 450 公里 · 行車約 10 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 前往西藏三大聖湖之首—天湖納木錯(4700 米)</li> <li>■ 途經藏北草原</li> <li>■ 驅車翻越海拔 5190 米的那根拉山口</li> <li>■ 行車至紮西半島 · 近看湖水</li> <li>■ 島上有歷代大寶法王留下的聖跡：岩石上的手掌印、大明咒語等</li> <li>■ 下午返回拉薩 · 沿途可觀望海拔 7717 米的念青唐古拉山脈主峰</li> <li>■ 途經羊八井地熱溫泉 · 可在雪地草地間沐浴溫泉 · 以解旅途帶頓 (請自備泳衣)</li> </ul>	上海大廈 (四星) 或同級
第 6 日	拉薩—羊卓雍錯—江孜—日喀則 (全程約 350 公里 · 行車約 8 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 從拉薩出發翻越海拔 4900 米的岡巴拉山 · 俯瞰西藏三大聖湖之一的羊卓雍湖</li> <li>■ 沿途欣賞羊湖美景 · 抵達浪卡子縣 · 遠眺卡若拉古冰川遺址</li> <li>■ 沿紅河谷到達江孜參觀唯一集西藏三大教派於一體的白居寺、十萬佛塔參觀宗山抗英古堡</li> <li>■ 參觀如今唯一保存完好的舊西藏貴族莊園—帕拉莊園</li> <li>■ 傍晚抵達後藏最大的城市—日喀則</li> </ul>	扎西曲塔酒店 (四星) 或同級
第 7 日	日喀則—拉薩 (全程約 270 公里 · 行車約 6 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 早上前往班禪的駐錫寺廟—扎什倫布寺 · 該寺為西藏最大教派格魯派的四大寺院之一 · 寺內有世界最大的佛像—未來佛“強巴佛”</li> <li>■ 下午從日喀則返回拉薩</li> <li>■ 沿路欣賞年楚河谷和雅魯藏布江峽谷風光</li> </ul>	上海大廈 (四星) 或同級
第 8 日	離開拉薩返港 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 專車接載至拉薩機場</li> <li>■ 乘中國國際航空經成都轉機返港 (航班編號及時間請參考第 2 頁)</li> </ul>	

香港本社  
旺角モンコク / 中環セントラル

日本支社  
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office  
T: (852) 3175-3888  
F: (852) 3011-5100  
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室  
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road, Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch  
T: (852) 3105-3580  
F: (852) 3105-1682  
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖  
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt Road, Central, H.K.

www.bliss-travel.com.hk @ enquiry@bliss-travel.com.hk 傲遊天地 blisstravel +852 6379 4984 blisstravel



傲遊天地

BLISS TRAVEL

西藏

We Dream YOUR DREAMS  
想你所想  
夢を叶えたいなら、実行しよう

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

# 8 天西藏神秘高原遊 (青藏鐵路)

201406036\_LXAPTCA\_V1  
AC600P (B5)

拉薩、日喀則、羊卓雍錯、江孜、納木錯



## 套票價錢 (每位計 HKD)

旅遊日期	2 人行	3 人行	4 人行	5 人行	6 人行
7 月	14,099	12,299	11,399	10,799	10,399
8 月	15,399	13,199	11,999	11,399	10,899
9 月	14,599	12,599	11,599	11,099	10,699
10 月	13,599	11,999	11,099	10,599	10,299

### 費用包含：

- 香港-成都-西寧；拉薩-成都-香港 4 程機票  
前往：  
CA412 香港 11:10 / 成都 13:35  
CA4205 成都 08:20 / 西寧 09:45  
離開：  
CA4402 拉薩 10:35 / 成都 12:20  
CA427 成都 16:20 / 香港 18:45
- 西寧機場-火車站單程接送
- 西寧-拉薩青藏列車軟臥 (硬臥減每位\$300) \*\*
- 西藏全程用車，瑞豐商務車 / 豐田 4500 越野車
- 西藏段優質中文或英文導遊服務(1 名)
- 司機導遊外出食宿
- 行程中所列酒店(2 人一房)
- 導遊及司機服務費
- 旅行社責任保險
- 0.15% TIC LEVY
- 以上價目及條款如有任何更改，恕不另行通知。

### 費用不包括：

- 機票稅項及附加費 (約 HKD1200)
- 成都及西寧市內交通費用及導遊服務
- 全程景點門票
- 全部用餐 (酒店早餐除外)
- 遊客自願消費之其他費用，如購買紀念品及寺廟之善捐等
- 單人房附加費 (HKD 1500)

歡迎度身訂做最適合您的行程安排

### 備註：

旺季日子機位緊張，價錢隨時變動  
不設隨團領隊

### 報名須知：

- 因不可抗力因素如遇塌方、泥石流、雪崩、洪水等自然現象影響或航空公司航班延誤、取消等原因造成的增加費用或無法按照正常行程遊覽，本公司不予承擔相應賠償責任，但本公司將積極協調處理，以使行程順利進行。
- 因客人自身原因在旅遊期間未能完成之活動或提前離開，將被視為自動放棄，費用不予退還。
- 西藏屬邊疆少數民族地區，旅遊接待條件有限，希望各位遊客有合理的期望值，和睦相處，尊重藏族 同胞的文化和信仰習慣，言談請勿涉及政治與宗教等敏感問題。

### 溫馨提示：

- 西藏海拔高日照強烈，氣溫在攝氏 5-20 度之間，早晚溫差大，請自備太陽眼鏡、太陽帽、防曬霜、潤唇膏等物品。
- 因西藏線路行車時間較長，建議準備一些高熱量如巧克力、牛肉乾等食品備用。
- 進藏前注意充份休息，初抵高原多休息，避免劇烈運動，禁煙酒，飲食宜節制。
- 由於西藏氣候、路況較特殊，為保障安全，林芝、納木錯等路段全程限速，行車時間可能較長。

香港本社  
旺角モンコク/中環セントラル

日本支社  
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office  
T: (852) 3175-3888  
F: (852) 3011-5100  
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室  
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road,  
Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch  
T: (852) 3105-3580  
F: (852) 3105-1682  
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖  
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt  
Road, Central, H.K.

www.bliss-travel.com.hk enquiry@bliss-travel.com.hk 傲遊天地 blisstravel +852 6379 4984 blisstravel



傲遊天地

BLISS TRAVEL